

EUROPEJSKIE PRZEDSZKOLE PUBLICZNE KASPEREK



05-822 Milanówek, ul. Brwinowska 2 d,
tel.: 504-478-938

Godziny otwarcia

7.00 - 17.00

Adres e-mail:

biuro@przedszkolekasperek.pl

dyrektor@przedszkolekasperek.pl

Strona internetowa:

<http://przedszkolekasperek.pl/>

Wyprawka

- **Kocyk i poduszka** - raz w miesiącu oddawane do prania,
- **Szczoteczka i nakładka** w opakowaniu,
- **Pasta do zębów**,
- **Komplet ubrań na zmianę:** (spodnie, majteczki, skarpetki, ewentualnie rajstopki, bluzka z krótkim i długim rękawem, rozpinana bluza. Najważniejsze! - żeby wszystkie ubrania były łatwe do samodzielnego zakładania i zdejmowania) w worku z materiału,
- **Kapcie na zmianę** - wygodne, takie by dziecko mogło je samo założyć i zdjąć, oddychające, z gumową podeszwą, trzymające stabilnie stopę dziecka i chroniące przed urazami.
- **Chusteczki nawilżane i papierowe suche w pudełeczku** - raz w miesiącu lub zależnie od potrzeb.

Pobyt bezpłatny:

7:00 - 12:00

Każda następna
godzina: 1 zł (3-5 latki)

Wyżywienie 10 zł - 4
posiłki

W zerówce: 14 zł - 4
posiłki

Dni adaptacyjne

Odbędą się w dniach
30 i 31.08 w godzinach:

- 10.00-12.00
- 12.00-14.00

Szczegółowe informacje
zostaną przesłane SMS-em.

**WSZYSTKIE RZECZY MUSZĄ BYĆ
PODPISANE!** Można to zrobić na wiele sposobów: wykorzystując gotowe miejsca na ubrankach, podpisując markerem na metkach.



Proces adaptacji - jak pomóc dziecku?

- Przygotujcie dziecko do pożegnania.
- Nie przeciągajcie pożegnania w przedszkolu: pocałuj i wyjdź.
- Nie zabierajcie dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu - jeśli zrobicie to chociaż raz będzie wiedziało, że łzami można wymusić wszystko.
- Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze postarajcie się, aby przez kilka dni odprowadzał je tata, rozstania z tatą są mniej bolesne.
- Czas pobytu młodszych dzieci w przedszkolu nie powinien być długi. Jeżeli to możliwe, odbierajcie je wcześniej np. po obiedzie. Potem stopniowo wydłużajcie ten czas pobytu w przedszkolu.
- Pamiętajcie- żegnajcie się i witajcie z dzieckiem z uśmiechem.
- Wdrażajcie dziecko do przestrzegania umów i zasad.
- Przyzwyczajajcie do samoobsługi, pozwalajcie dziecku na samodzielność w załatwianiu potrzeb fizjologicznych i ubieraniu się.
- Na każdy dzień przygotujcie wygodny strój, który można pobrudzić farbami, kredkami.
- Nie przekupujcie dziecka, daje to krótkotrwały efekt, uczy malucha niewłaściwych zachowań i przyzwyczajęń. Niech codzienną nagrodą będzie wspólnie spędzony czas, buziak czy przybicie piątki.
- Zachęcając dziecko do przyścia do przedszkola nie obiecujemy mu rzeczy, których nauczycielki nie są w stanie spełnić.
- W domu przedstawiamy pozytywny obraz przedszkola.
- Najważniejszym elementem w adaptacji jest współpraca nauczycieli z rodzicami.
- Informujemy nauczyciela o najważniejszych kwestiach dotyczących dziecka, a także odbieramy informacje zwrotne od nauczyciela.

RAZEM MOŻEMY OSIĄGNĄĆ WIĘCEJ! :)

NALEŻY PAMIĘTAĆ, CZEGO DO PRZEDSZKOLA NIE MOŻNA PRZYNOŚIĆ, SĄ TO:

- **Różnego rodzaju produkty spożywcze:** butelki z piciem, słodczyce itp. Wyjątek stanowią specjalne diety uzgodnione z kucharzem i wychowawcą, bądź wydarzenia jak np.: urodziny
- **Leki** - nie wolno nam podawać leków. Pamiętajmy, że dzieci chore zostają w domu.



Rozkład dnia

Rozkład dnia realizowany jest w oparciu o podstawę programową i program wychowania przedszkolnego.

7:00 - 7:30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne.

7:30 - 8:15 Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań, zabawy integrujące z udziałem nauczyciela, zabawy i ćwiczenia ruchowe, zabawy stolikowe: gry, kolorowanie, układanie puzzli, czytanie bajek.

8:15 - 8:30 Czynności porządkowe, zabiegi higieniczne przed śniadaniem. **PROSIMY, ABY DZIECI BYŁY PRZYPROWADZANE DO GODZINY 8:30, ABY MOGŁY PRYSWAJAĆ ZASADY HIGIENY PRZED POSIŁAMI. DO TEJ GODZINY RÓWNIEŻ SPORZĄDZANA JEST LISTA OBIADOWA DZIECI, JEST TO SZCZEGÓLNICIE WAŻNE DLA DZIECI Z DIETAMI!**

8:30 - 9:00 Śniadanie. Doskonalenie umiejętności samodzielnego i kulturalnego spożywania posiłków, stosowania zwrotów grzecznościowych, stawianie dużego nacisku na naukę samodzielności.

9:00 - 11:00 Planowe zajęcia dydaktyczne i wychowawcze; zajęcia wg planu - rytmika, j.angielski, korektywa, sportowe przedszkole, glina, szkło. Uczestnictwo w wycieczkach i spotkaniach: teatrzykach, koncertach, warsztatach, pokazach uzależnione będzie od rozwoju sytuacji epidemiologicznej.

11:00 - 11:50 Zabawy w ogrodzie na świeżym powietrzu, gry i zabawy ruchowe, zabawy sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze.

11:50 - 12:00 Czynności higieniczne przed obiadem.

12:00 - 12:30 Obiad. Wdrażanie do racjonalnego i zdrowego odżywiania, wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków; stosowanie zwrotów grzecznościowych, właściwe zachowania podczas posiłku oraz higiena jamy ustnej po posiłku.

12:30 - 13:00 Przygotowanie do odpoczynku.

13:00 - 14:30 Odpoczynek poobiedni, najmłodsze grupy leżakowanie, starsze wyciszenie: słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej.

14:30 - 14:45 Czynności higieniczne przed pierwszym podwieczorkiem, I podwieczorek.

14:45 - 16:00 Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje dzieci.

16:00 - 16:30 Czynności higieniczne, II podwieczorek.

16:30 - 17:00 Zabawy dowolne, zabawy stolikowe, rozchodzenie się dzieci do domów.

Żywnienie w przedszkolu

Zdrowe odżywianie dzieci w wieku przedszkolnym

Prawidłowy sposób odżywiania dzieci w wieku przedszkolnym ma decydujący wpływ na właściwy rozwój, zdrowie, sprawność fizyczną, intelektualną i emocjonalną. Przyzwyczajenia z okresu dzieciństwa mają duży wpływ na model odżywiania w wieku dorosłym. Nieprawidłowe żywienie powoduje zaburzenia procesów wzrastania i biologicznych procesów życiowych. Bardzo ważnym elementem racjonalnego żywienia dziecka jest regularność posiłków, czyli odpowiednia liczba w ciągu dnia i ich prawidłowe rozłożenie w czasie.

Przedszkole „KASPEREK” proponuje dzieciom cztery planowe posiłki. Są to posiłki domowe przygotowywane przez naszą kuchnię według jadłospisu układanego przez dietetyka.

Po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą i kucharzem istnieje możliwość zamówienia posiłków dla dzieci, które mają specjalną dietę. Niezbędna jest wtedy lista produktów, których dziecko nie może spożywać oraz podpis rodziców.

POSIŁKI W PRZEDSZKOLU "KASPEREK"

Śniadanie:

Kolorowe kanapki z różnego rodzaju pieczywa z wędliną, serem żółtym, serem białym, dżemem oraz warzywami sezonowymi (pomidor, ogórek, sałata, papryka, itp.)

Do picia według uznania herbata lub kakao.

Obiad:

Zupa na wywarze jarzynowym lub mięsnym, ziemniaki, danie mięsne, rybne lub pierogi, kopytka, kluseczki, itp.. surówka. Do picia kompot z owoców sezonowych.

Podwieczorek:

Kolorowe kanapki z różnego rodzaju pieczywa z wędliną, serem żółtym, ciasto domowe lub bułeczki drożdżowe, serki, jogurty, kisiel, budyń, owoce sezonowe.

Do picia herbata owocowa lub sok.

II Podwieczorek:

Domowe ciasto, kisiel, owoce sezonowe. Do picia herbata, kompot lub sok.

Do dyspozycji chętnych dzieci przez cały dzień woda, soki owocowe, herbata.

BARDZO WAŻNE JEST ZGŁASZANIE TELEFONICZNE KAŻDEJ NIEOBECNOŚCI DZIECKA DO GODZINY 8:30, GDYŻ WTEDY JEST SPORZĄDZANA LISTA OBIADOWA I PRZYGOTOWYWANE SĄ POSIŁKI NA CAŁY DZIEŃ.

