

12.05.2020

Temat tygodnia: Wrażenia i uczucia

Temat dnia: Co zrobić, gdy chce mi się płakać?

Środki dydaktyczne: nożyczki, bibuła, klej, ryż lub kasza, rolka po ręcznikach, kartka papieru, folia aluminiowa, lusterko,

<https://kobieta.gazeta.pl/kobieta/7,107881,23682922,swiatowy-dzien-ikon-emoji-2018-17-lipca-swietuja-emetikony.html>

Cele:

- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami w sposób społecznie akceptowalny
- kształtowanie poczucia rytmu

Zadanie 1

Wierszyk o beksie – nauka słów:

Beksa to jest taka dama,

Beksa to jest taka pani,

co bez przerwy robi dramat.

co się nie uśmiechnie za nic.

Zawsze nie tak, zawsze źle.

Nie ma mowy, nie ma nie.

Beksa ciągle mówi be.

Beksa ciągle mówi be.

Zadanie 2

Deszczowy kij – wykonanie instrumentu :

Bierzemy rolkę po ręcznikach papierowych. Zaklejamy dno rolki kwadratowym kawałkiem papieru, posmarowanym klejem. Do środka wrzucamy kaszę lub ryż. Zaklejamy otwór tuby drugim kawałkiem papieru. Całość owijamy folią aluminiową.

Zadanie 3

Co robić, gdy chce mi się płakać? – rozmowa z dzieckiem.

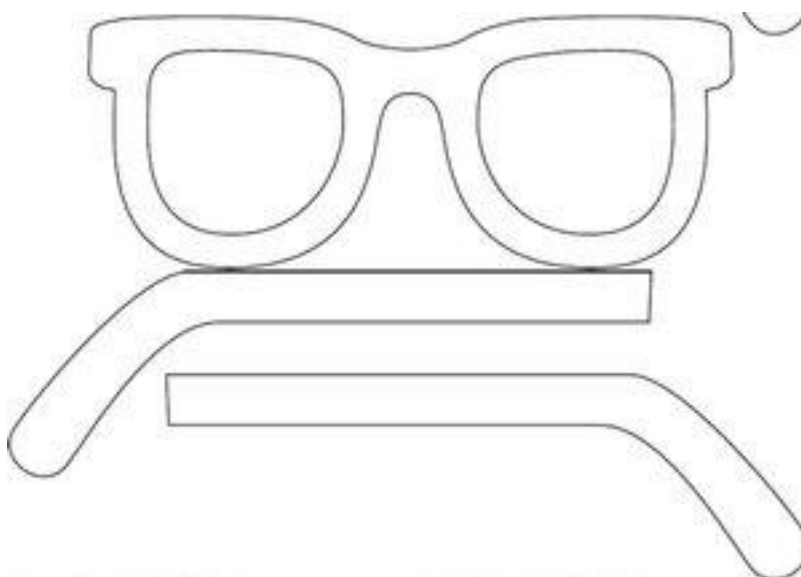
Pytamy dziecko:

- z jakiego powodu czasem płaczesz?
- jak my, jako rodzice możemy Ci wtedy pomóc?
- czy radzisz sobie z płaczem?
- kiedy przestajesz płakać?
- czy płacz jest nam czasem trochę potrzebny?
- kiedy?
- dlaczego?
- jak się nazywa osoba, która często płacze bez powodu?

Tłumaczymy, że aby odzyskać dobry humor trzeba zacząć się uśmiechać. Przybijamy z dzieckiem piątkę i szeroko się uśmiechamy ☺

Zadanie 4

Rozśmieszamy płaczącego: cała rodzina siada i wycina swoje okulary z szablonu:



Następnie doklejamy do nich jakieś śmieszne elementy np. krzaczaste brwi(mogą być z bibuły), długi nos, zwisające serpentyny. Chodzimy w okularach po domu i wzajemnie się rozśmieszamy ☺

Zadanie 5

- Obejrzyj przykładowe ikony emocji, nazwij emocje jakie przedstawiają.

<https://kobieta.gazeta.pl/kobieta/7,107881,23682922,swiatowy-dzien-ikon-emoji-2018-17-lipca-swietuja-emotikony.html>

Obejrzyj swoją twarz w lustrze, zrób minki: zadowolenia, smutku, gniewu, zaskoczenia strachu, płaczu.

Dorysuj odpowiednie emocje:



Opracowała Angelika Kruk

